Atelier Yogart

Kunsttherapie Malatelier Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Termine nach Vereinbarung: • Gestaltungs- und Maltherapie • Malatelier • Yoga Privatstd. TH: Sandrine		Termine nach Vereinbarung: • Bewegungs- und Tanztherapie TH: Esther	Termine nach Vereinbarung: • Gestaltungs- und Maltherapie • Malatelier • Yoga Privatstd. TH: Sandrine	Termine nach Vereinbarung: • Gestaltungs- und Maltherapie • Malatelier • Yoga Privatstd. TH: Sandrine	**09.45 - 10.45** Meditation 1x/Monat YL: Sandrine	
					11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine	
				12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine		
16.15 - 17.15 Malatelier Kinder ML: Sandrine				**15.30 - 17.00** Malatelier Erwachsene ML: Sandrine		
19:00 - 20.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine						
20.30 - 21.30 YinYoga 1x/Mo YL: Sandrine	**19.45 - 21.00** Vinyasa Flow YL: Samantha					

YL: Yogalehrerin
ML: Malleiterin
TH: Therapeutin

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen.